



CENTRUM KULTURY, SPORTU I TURYSTYKI  
w Świerzawie  
ul. Jeleniogórska 58  
tel. 75 71 35 273, 75 71 34 00 fax: 75 71 34 858  
HP 611-17-93-395 IRI GON 060786727

## REGULAMIN BIEGU ŚWIERZAWY 2022

### I. ORGANIZATOR

Centrum Kultury, Sportu i Turystyki w Świerzawie oraz Uczniowski Klub Sportowy Sokół w Sokołowcu

### II. CEL IMPREZY

- wyłonienie zwycięzców biegu,
- promowanie wśród dzieci, młodzieży i dorosłych biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej

### III. TERMIN I MIEJSCE

- KATEGORIE DZIECIĘCE: 25.09.2022 roku o godz. 14:00 Stadion w Świerzawie / Stara Kraśnica, ul. Kusocińskiego 9,
- KATEGORIE MĘSKIE I DAMSKIE: 25.09.2022 roku o godz. 15:00 Stadion w Świerzawie / Stara Kraśnica, ul. Kusocińskiego 9,

### IV. TRASA

- dzieci młodsze (do lat 7): dystans 200 m,
- dzieci starsze i młodzież (od 8 do 15 lat): dystans 400 m,
- dorośli: kobiety i mężczyźni (od 16 lat wzwyż): dystans 5,5 km

### V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikiem zawodów może być każda osoba, której stan zdrowia umożliwia udział w biegu.
2. Warunkiem udziału w zawodach osoby pełnoletniej jest:
  - dokonanie wcześniejszego telefonicznego zgłoszenia udziału w biegu w terminie do dnia 19.09.2022 r. do godz. 16:00 w sekretariacie CKSiT w Świerzawie lub pod numerem telefonu: 75-71-35-273 (sekretariat czynny w godzinach 8:00-16:00),
  - uiszczenie opłaty wpisowej w wysokości 25,00 zł (celem pokrycia kosztów poczęstunku oraz kosztu zakupu nagród) w dniu organizacji biegu w godzinach pracy *Biura zawodów* tj. 25.09.2022 r. w godzinach 12:00-13:50,
  - złożenie oświadczenia o stanie zdrowia i odpowiedzialności w zakresie udziału w zawodach w dniu organizacji biegu w godzinach pracy *Biura zawodów* tj. 25.09.2022 r. w godzinach 12:00-13:50,
  - odebranie numeru startowego z *Biura zawodów* w dniu organizacji biegu w godzinach pracy *Biura zawodów* tj. 25.09.2022 r. w godzinach 12:00-13:50.
3. Warunkiem udziału w zawodach osoby niepełnoletniej jest:
  - w przypadku osoby biegnącej w kategorii damskiej lub męskiej (osoby w wieku 16-18 lat) dokonanie wcześniejszego telefonicznego zgłoszenia udziału w biegu w terminie do dnia 19.09.2022 r. do godz. 16:00 w sekretariacie CKSiT w Świerzawie lub pod numerem telefonu: 75-71-35-273 (sekretariat czynny w godzinach 8:00-16:00),

- w przypadku osoby biegnącej w kategorii dziecięcej (osoby w wieku do lat 15) dokonanie zgłoszenia udziału w biegu najpóźniej w dniu organizacji biegu w godzinach pracy *Biura zawodów* tj. 25.09.2022 r. w godzinach 12:00-13:50,
- przedstawienie pisemnej zgody na udział w zawodach osoby niepełnoletniej oraz oświadczenie o stanie zdrowia i odpowiedzialności w zakresie udziału w zawodach podpisanej przez rodzica lub opiekuna prawnego w dniu organizacji biegu w godzinach pracy *Biura zawodów* tj. 25.09.2022 r. w godzinach 12:00-13:50,
- odebranie numeru startowego z *Biura zawodów* w dniu organizacji biegu w godzinach pracy *Biura zawodów* tj. 25.09.2022 r. w godzinach 12:00-13:50.

## VI. KATEGORIE WIEKOWE

### KATEGORIE DZIECIĘCE: dystans 200m

- D I – rocznik 2016 (5lat) i młodsze
- D II – rocznik 2015-2014 (6-7lat)

### KATEGORIE DZIECIĘCE: dystans 400m

- D III – rocznik 2013-2012 (8-9 lat)
- D IV – rocznik 2011-2010 (10-11 lat)
- D V – rocznik 2009-2008 (12-13 lat)
- D VI – rocznik 2007-2006 (14-15 lat)

### KATEGORIE DAMSKIE: dystans 5,5 km

- K 16 – 19 lat
- K 20 – 29 lat
- K 30 - 39 lat
- K 40 - 49 lat
- K 50 - 59 lat
- K 60 <

### KATEGORIE MĘSKIE: dystans 5,5 km

- M 16-19 lat
- M 20-29 lat
- M 30-39 lat
- M 40-49 lat
- M 50-59 lat
- M 60-69 lat
- M 70 <

## VII. NAGRODY

1. Wśród uczestników biegu w każdej z kategorii zostaną wyłonieni najlepsi zawodnicy w zwycięskich miejscach – miejsce 1,2 i 3.
2. Ponadto organizatorzy przewidują wyróżnienie wśród uczestników biegu najstarszego zawodnika i najstarszej zawodniczki biegu.

## VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizatorzy biegu zapewniają opiekę medyczną i zabezpieczenie trasy.
2. Organizatorzy biegu, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, zdrowotne, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu zawodów.
3. Uczestnicy zawodów ponoszą całkowitą odpowiedzialność za wszystkie szkody, jakie wystąpią w związku z ich udziałem w imprezie.
4. Biorąc udział w zawodach uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelakich roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z imprezą.
5. Zgłoszenie swojego udziału lub udział dziecka w zawodach jest jednoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego regulaminu.
6. Udział w wydarzeniu jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz udostępnienie wizerunku i wyników zawodów wraz z danymi osobowymi dla potrzeb działań promocyjnych zawodów podejmowanych przez organizatorów, zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych.
7. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

**DYREKTOR**  
Centrum Kultury, Sportu i Turystyki  
w Świerżawie  
mgr Magdalena Figa

CENTRUM KULTURY, SPORTU I TURYSTYKI  
w Świerżawie  
59-540 Świerżawa, ul. Jeleniogórska 58  
tel. 757135273, 757134606, fax 757134858  
NIP 611-17-93-395 REGON 000786727